

Hoja de Trabajo Lectio Divina

Primer Paso: LECTURA

QUÉ DICE EL TEXTO

Se debe analizar el texto utilizando nuestro intelecto, leyendo varias veces el texto hasta encontrar la palabra o frase que queda en nuestro corazón.

Personajes	Lugares	Verbos	Mensaje de la historia

Segundo Paso: MEDITACIÓN

QUÉ ME DICE EL TEXTO

Se debe buscar cuál es la frase que despierta ardor en nuestro corazón, esto responde a nuestras propias realidades y momento.

¿Cuál es la palabra o frase?	¿Qué me dice este texto?	¿Qué mensaje es para mí?

Tercer Paso: ORACIÓN

DE QUÉ MANERA RESPONDO A DIOS

Cómo estas palabras que Dios ha puesto en mi corazón se transforman en oración siendo una respuesta individual y personal a este diálogo con Dios.

¿Cómo le respondo a Dios?	Oración	¿Qué queda en mi corazón?

Cuarto paso: CONTEMPLATIO-CONTEMPLACIÓN

Es el momento del descanso cuando entras en la presencia de Dios sin que nada de lo que está a tu lado te distraiga. Estas solo tú y Dios.

¿Cómo siento a Dios?	¿Qué transformación hace en mi vida?

Quinto Paso: ACCIÓN

A QUÉ ME COMPROMETO

Cuál es la acción específica que voy a realizar en mi vida. Hoy y ahora. Cosas sencillas.

¿Cuál es la acción?