



# AMAR, CONECTAR Y CUIDAR

## RETO FAMILIAR



Elija por lo menos 1 de las opciones en cada sección para hacer juntos

### *Amar Más:*

Tiempo Familiar – Programe y haga un "día familiar" (simplemente divertido).

Cariño Extravagante – Justo antes de acostarse, todos los miembros de la familia se abrazan, se besan y se bendicen el uno al otro.

### *Conectar Mejor:*

Juego – Tome un receso de 15 minutos de juego juntos.

Trabajo – Escoja una tarea del hogar para hacerla juntos.

Conversación – Cada uno comparta una "rosa" (algo bueno) y una "espina" (algo malo/negativo) de la semana anterior.

Oración – Haga la señal de la cruz sobre cada miembro de la familia antes de salir de la casa.

### *Cuidar Más*

### *Profundamente:*

Familia – Coloque las "Obras de Misericordia de la Familia" en un lugar prominente y tenga por lo menos una estampilla/estrella en cada blanco.



**¡Una vez completado el reto, publíquelo y asigne etiqueta de red social (Diocese of Orlando)!**